



宝塚市立花屋敷グラウンド

8月号 August

VO.16 2018.8.10

発行責任者：たからづか花屋

敷スポーツライフグループ

ハワイアンフラ無料体験会



日程：8月26日（日）

時間：10：30～12：00

料金：無料

対象：小学生以上

定員：20名

場所：アクティブルーム（講師：轟木 真由美）

＜お申込み方法＞

お電話にてお名前、連絡先をお知らせください。

スカート貸し出しあり！



初心者の方、
大歓迎です！

ヴィッセルコーチングスクール

日程：9月13日（木）・10月11日（木）

11月8日（木）・12月6日（木）

時間：19：30～21：00

料金：1回 ￥1,000-

対象：県内4種チーム指導者など

定員：20名

場所：多目的グラウンド

＜お申込み方法＞

お電話にてご希望日時（複数可）をお知らせください。各回、前日締切り。

※最低開講人数 10名

IN BODY 無料測定体験会

体重・筋肉量・体脂肪量・体の構成成分（水分量・タンパク質量・ミネラル）・基礎代謝量を測定いたします。

- ◆ あなたの体を正しく知る！
- ◆ 乗るだけで体の状態がわかる！
- ◆ 今の体を知って今後の運動の目安にしてください！

日程：平成30年9月20日（木）

時間：11：30～16：00

場所：花屋敷グラウンドアクティブルーム

お申込み：要予約

※測定の注意事項

1. 測定は素足になっていただきます。
2. 測定時間は約2分間です。
3. 測定は運動前をお勧め致します。
4. お子様の測定はできません。（15歳以上）
5. ペースメーカーや他の医療電子装置を付けられている方はご遠慮ください。

測定結果は印刷して
お渡しいたします。



お問い合わせ・お申込み

宝塚市立花屋敷グラウンド（電話・FAX **072-744-2366**）

時間：AM8：45～PM17：00（夜間利用がある時はPM20：00）

無料駐車場有・シャワー室完備

※料金は全て税込表示となっています